



CASE study

Cz. 6: Starzenie skóry wokół oczu

Pielęgnacja skóry wokół oczu to dla profesjonalisty duże wyzwanie! Uwarunkowania anatomiczne tego obszaru czynią ją niezwykle delikatną, wrażliwą i podatną na działanie niekorzystnych czynników, a mimika tego obszaru jest niezwykle intensywna.

Skóra wokół oczu to najbardziej newralgiczna część twarzy. Reaguje nie tylko na czynniki zewnętrzne (promieniowanie UV, zanieczyszczenia środowiska), wewnętrzne (niedobory, zaburzenia hormonalne), ale również emocjonalne. Mięśnie okrężne oka za pomocą licznych nerwów połączone są z ciałem migdałowatym, które odpowiada za ekspresję emocji. Im bardziej emocjonalni jesteśmy, tym bardziej widoczne jest to na skórze wokół oczu. Należy zatem zadać sobie pytanie, czy aby na pewno zmarszczki wokół oczu stanowią problem? Specjaliści pracujący w nurcie healthy aging powinni zrozumieć, że dobrostan człowieka zależy nie tylko od perfekcyjnego wyglądu skóry, ale przede od całokształtu, w tym świadomości i kontaktu z własnymi emocjami. Istnieje cienka granica między zdrowym kondycjonowaniem skóry wokół oczu a próbą zmiany mimiki twarzy, do której mogą prowadzić zabiegi medycyny estetycznej. Kosmetolog rozpoczynający terapię na okolicę oczu powinien zacząć od edukacji klienta i wskazania możliwości oraz zagrożeń stojących za zabiegami.

Wyraźne linie to jeden z najczęstszych problemów skóry wokół oczu. Kolejny stanowią cienie i obrzęki. Fioletowy kolor sprawia, że skóra nabiera niezdrowego wyglądu, a twarz wygląda na smutną, zmęczoną. Niezareagowanie na problem w odpowiednim czasie może doprowadzić do trwałych zmian w wyglądzie skóry (rozciągnięcie, przepuklina). Jednym z najważniejszych elementów determinujących efekty terapii jest czas od momentu zaobserwowania zmian do zgłoszenia się do gabinetu. Im krótszy, tym większa jest efektywność terapii.

Cele w pielęgnacji skóry wokół oczu

Terapia kosmetyczna skupiona na pielęgnacji skóry wokół oczu musi zakładać odmienną niż na pozostałej części twarzy fizjologię:

- Mniej komórek naskórka – keratynocytów, korneocytów.
- Mniej komórek barwnikowych.
- Liczne naczynia krwionośne i limfatyczne.

Dodatkowo nieustanna praca narządu wzroku i ruchy powiek (mrużenie – nawilżanie spojówki) sprawiają, że włókna kolagenowe rozciągają się, a ich napięcie spada. Dlatego skóra wokół oczu starzeje się w pierwszej kolejności. Kompleksowa terapia powinna obejmować nie tylko aspekt kosmetyczny (zabiegi, suplementację, pielęgnację domową) ale i zmianę trybu życia: redukcja stresu, regulacja snu, zbilansowana dieta.

Cele w pielęgnacji skóry wokół oczu to:

- Przyspieszenie metabolizmu komórkowego.
- Stymulacja fibroblastów i produkcja kolagenu oraz elastyny.
- Przyspieszenie mikrokrążenia i usprawnienie wymiany gazowej.

Praktyka własna – opis przypadku

Z problemem cieni i widocznych linii wokół oczu zgłosiła się do mnie 38-letnia kobieta – pani Kornelia. Klientka zaczęła dostrzegać problemy na kilka miesięcy przed wizytą i samodzielnie rozpoczęła „walkę ze starzeniem”, wprowadzając do pielęgnacji krem pod oczy. Był to jej pierwszy kosmetyk przeznaczony dla skóry wokół oczu. Klientka nie zauważyła poprawy.



Agata Zejfer

Kosmetolog, szkoleniowiec, właścicielka gabinetu „Kosmetologia Interdyscyplinarna Agata Zejfer”.

” Istnieje cienka granica między zdrowym kondycjonowaniem skóry wokół oczu a próbą zmiany mimiki twarzy, do której mogą prowadzić zabiegi medycyny estetycznej.

” Nieustanna praca narządu wzroku i związane z nią ruchy powiek sprawiają, że włókna kolagenowe rozciągają się, a ich napięcie spada. Dlatego skóra wokół oczu starzeje się w pierwszej kolejności.

41. KONGRES i targi LNE

28/29 marca 2020 KRAKÓW

Sesja Główna Advanced beauty
Niedziela, 29 marca, sala Paryż,
godz. 14.40-15.20

Healthy aging i metabolizm komórkowy. Praca mitochondrium a starzenie się skóry.



Analizując przyczynę zmian skórnych, doszliśmy do wniosku, że linie pod oczyma miały swój początek dużo wcześniej, Pani Kornelia nadużywała słońca i solarium. Cienie i obrzęki wiązała z niehigienicznym trybem życia, który pojawił się wraz ze zmianą pracy, pół roku wcześniej.

Podczas pierwszej wizyty poinformowałam klientkę, że linie wokół oczu związane są ze spadkiem ilości kolagenu i elastyny, a zatem spowolnieniem metabolizmu komórek skóry właściwej – fibroblastów. Od wprowadzenia zabiegów do obserwacji pierwszych efektów musi upłynąć pewien czas. W tym wypadku trzy miesiące. Aby zachować efekty, pielęgnacja powinna być kontynuowana przez całe życie – konieczne jest codzienne stosowanie kremów pod oczy i regularnie poddawanie się specjalistycznym zabiegom.

Diagnostyka

Rozmawiając o cieniach i obrzękach pod oczami, zdecydowałyśmy się poszukać przyczyn wewnątrz organizmu. W wywiadzie klientka zgłosiła objawy, takie jak: przewlekłe zmęczenie, senność, obniżona odporność. Sugerowało to niedobory żelaza i powstających pod jego wpływem czerwonych krwinek. Erytrocyty zaopatrują tkanki w tlen, a ten jest kluczowym substratem do produkcji energii komórkowej i wytwarzania białek, przemian enzymatycznych i podziałów komórkowych. Badanie profilu żelazowego potwierdziło niedobór żelaza i wiążącego go białka, ferrytyny. Oba te składniki odgrywają istotną rolę zarówno w wymianie gazowej, jak i w syntezie białek podporowych. Żelazo stanowi jeden z katalizatorów przemian aminokwasów w kolagen.

Suplementacja

Suplementacja to jeden z elementów kompleksowej terapii kosmetycznej, którego celem jest osiągnięcie długotrwałych efektów. Aby suplementacja była skuteczna, musi zostać dobrana na podstawie wyników badań, a klient powinien otrzymać informację, w jaki sposób przyjmować dany suplement i jak długo. Po zakończeniu terapii niezbędne jest badanie kontrolne i ocena jej skuteczności.

W przypadku pani Kornelii do terapii od wewnątrz zastosowałam:

- żelazo łączone z miedzią (PiLe-Je FeCu)
- witaminę C z aceroli
- laktoferynę.

Nie zapominajmy, że skuteczność suplementów diety zależy nie tylko od jakości preparatu, ale również od sposobu ich stosowania. Najwyższą wchłaniania żelaza obserwuje się przy jednoczesnym spożywaniu z witaminą C, w godzinach porannych, a laktoferyny – wieczorem, po ostatnim posiłku.

Zabiegi kosmetyczne

Mając na celu redukcję cieni pod oczami, zdecydowałam o wprowadzeniu zabiegów poprawiających mikrokrążenie – karboksyterapii łączonej z mezoterapią. Zabiegi wykonywane były w odstępach 14-dniowych przez okres czterech miesięcy. Do mezoterapii igłowej wybrałam preparat Dermaheal Dark Circle Solution, który zawiera liczne oligopeptydy przyspieszające metabolizm komórkowy, oraz Cytocare 532 z kwasem hialuronowym i putrescyną. Preparaty stosowane były na zmianę, co drugi zabieg. Celem podania dwutlenku węgla

(karboksyterapii) była poprawa mikrokrążenia i stymulacja angiogenezy, czyli tworzenia nowych naczyń krwionośnych.

Pielęgnacja domowa

Skóra w okolicy oczu wymaga innej od pozostałej części twarzy pielęgnacji. Cienki naskórek i liczne naczynia krwionośne determinują wybór produktów do pielęgnacji domowej. W trakcie terapii kosmetyologicznej zaleciłam korzystanie z dwóch kremów: do pielęgnacji porannej i wieczornej oraz z maski.

- › **Pielęgnacja poranna:** krem pod oczy Exuviance Hydrating Eye Complex.
- › **Pielęgnacja wieczorna:** krem pod oczy Age Reversal Eye Complex.
- › **Pielęgnacja dodatkowa:** maska pod oczy Stress Positive Eye Lift.

Pielęgnacja domowa bazowała na składnikach uszczelniających naczynia krwionośne i stymulujących fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny. W pierwszej grupie znalazły się: wyciąg z lukrecji, algi, kofeina, niacynamid. Za stymulację produkcji białek podporowych odpowiadały: retinol, witamina C.

Efekty kuracji

Redukcja cieni pod oczami i ujednoczenie kolorytu skóry wokół oczu zostały osiągnięte po sześciu tygo-dniach od wprowadzenia kuracji, co usatysfakcjonowało zarówno klientkę, jak i prowadzącą terapię. Po kolejnych dwóch miesiącach osiągnęliśmy znaczne spłycenie zmarszczek, skóra stała się gładka i napięta. Zmiany te zaowocowały zdrowym i promiennym wyglądem twarzy. Klientka przyznała, że efekty kuracji przewyższyły jej oczekiwania i zdecydowała, że w ramach podtrzymania efektów dwa razy w roku będzie korzystała z zabiegów mezoterapii igłowej łączonej z karboksyterapią.

Do najtrudniejszych wyzwań decydujących o powodzeniu terapii należy nazwanie oczekiwań klientki i ocena realnych możliwości skóry. Pominięcie tego etapu może zakończyć się niezrozumieniem i rozczarowaniem. W tym wypadku pomogło mi nie tylko wybranie odpowiednich zabiegów, ale i określenie czasu niezbędnego do uzyskania efektów i przedstawienie wiarygodnych informacji klientce.

Podsumowanie

Jednolity koloryt, gładka i napięta skóra wokół oczu to jedne z najczęstszych oczekiwań naszych klientów. Na wygląd tego obszaru mają wpływ: tryb życia, odżywienie organizmu na poziomie komórkowym (dieta, suplementacja), wprowadzenie kremów jeszcze przed pojawieniem się pierwszych zmian i zabiegów oddziałujących na poziomie skóry właściwej. Bez względu na problem kosmetyologiczny, z którym zgłasza się do nas klient, jako terapeuci healthy aging zawsze powinniśmy pamiętać o zaleceniach na okolicę oczu, wprowadzając edukację w zakresie starzenia oraz dobierając odpowiedni kosmetyk/zabieg.

